

ఆల్ ఇండియా ర్యాంకు 227 సాధించిన రైతు బడ్డ



విన్నమండెం, జూన్ 10, ప్రభాత వార్త : మండలంలోని కేశాపురం గ్రామం రెడ్డివారిపల్లెకు చెందిన సుదర్శన్ రెడ్డి, రెడ్డి ఈశ్వరిల కుమారుడు కుమారకాల్ ప్రభాకర్ రెడ్డి ఇటీవల రాసిన జేఈఈ అడ్వాన్స్ లో ఆదివారం వెలువడిన ఫలితాలలో ఐదవ ఆల్ ఆల్ ఇండియా ర్యాంకు 227 సాధించాడు. రైతు కుటుంబంలో పుట్టిన సరస్వతి పుత్రుడుగా కొనియాడబడ్డాడు. ప్రభాకర్ రెడ్డి హైదరాబాద్ చైతన్యలో చదువుతూ ఈ ర్యాంకు సాధించడంతో పాటు ఈడబ్ల్యూఎస్ లో 18వ ర్యాంకు పొందాడు. ఈ సందర్భంగా తల్లిదండ్రులతో పాటు ఉపాధ్యాయులు, గ్రామస్థులు ప్రభాకర్ రెడ్డిని ఆభినందించారు.

వైఎస్ఆర్-అన్నమయ్య

వారం

మంగళవారం 11 జూన్ 2024

జేఈఈ అడ్వాన్స్ లో 207వ ర్యాంకు సాధించిన విష్ణువర్ధన్

రామాపురం, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త: ఆదివారం విడుదల చేసిన 2024 జేఈఈ అడ్వాన్స్ ఫలితాలలో బొంబల విష్ణువర్ధన్ ఆల్ ఇండియా ఓపీసీ కేటగిరీలో 207వ ర్యాంకు సాధించి తన సత్తా చాటుకున్నారు. అన్నమయ్య జిల్లా రామాపురం మండలం నల్లగుట్టపల్లె గ్రామం కొత్తపల్లెకు చెందిన బొంబల నాగరత్నమ్మ, విశ్వనాథ్(బీవీసీ) ల విన్న కుమారుడు విషణ్ణువర్ధన్ జేఈఈ అడ్వాన్స్ ఫలితాలలో ఆలిండియా కేటగిరీలో 207 ర్యాంక్ సాధించి అటు తల్లిదండ్రులకు, ఉపాధ్యాయులకు మంచి పేరు తీసుకువచ్చారని ర్యాంక్ సాధించడం పట్ల గ్రామస్థులు, కుటుంబ సభ్యులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.



బాల కార్మిక వ్యవస్థ నిర్మూలనకు

ప్రణాళిక బద్ధంగా ముందుకెళ్లాల్సి

రాయచోటి, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త:

అన్నమయ్య జిల్లాను బాల కార్మిక రహిత జిల్లాగా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆ ఓపిడెస్ కిశోర్ అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ లోని మినీ మీడియా కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో బాల కార్మిక నిర్మూలనపై జిల్లా ట్రాన్స్ ఫోర్స్ ర్స్ కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టరు మాట్లాడుతూ బాల కార్మిక వ్యవస్థ నిర్మూలనకు అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పిల్లలను కార్మికులుగా మార్చకుండా తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కల్పించాలని ఇందుకోసం అధికారులు హాట్ టగ్స్, పరిశ్రమలు, మెకానిక్ షాపుల్లో తరచూ తనిఖీలను నిర్వహిస్తూ బాలలను వసల్లో పెట్టుకున్న వారిపై చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. జూన్ 1 నుంచి 30 వరకు జిల్లాలో బాల కార్మికులను గుర్తించి వారిని రీహ్యాబిటేషన్ చేయడంతో పాటు బాల కార్మికులను వసల్లో పెట్టుకున్న యాజమాన్యాలపై కోనుసెమారు చేయాలని ఆదేశించారు. జిల్లాలో బాల కార్మికుల నిర్మూలనకు మండల స్థాయి కమిటీలు నిర్వహించి హాట్



గ్లలో పరిశ్రమల్లో తరచూ తనిఖీలు నిర్వహించాలన్నారు. చిన్న చిన్న ఫ్యాక్టరీలు, గ్రెనైట్ తయారీ, ఇటుకల తయారీల బాల కార్మికులను వెంటబడి సంబంధిత యాజమాన్యంపై కోనుస నమోదు చేయించాలన్నారు. పిల్లలను బడిలో చేర్చిందే కార్యక్రమం చేపట్టాలన్నారు. 1 నుంచి 18 సంవత్సరాల్లోపు పిల్లందరూ పూర్తి సమయం

పాఠశాలల్లో ఉండేలా విద్యాశాఖాధికారులు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ బాల కార్మికుల నిర్మూలనపై కరపత్రాలను ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా లేబర్ ఆఫీసర్ రంగరాజు, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖాధికారి డా.కొండయ్య, విద్యాశాఖాధికారులు, ఎస్సీఎలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లాలో 14 మంది సీఎలు,

ఎస్సెలకు తాత్కాలిక పోస్టింగ్లు

- ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన ఎస్సీ

కడప క్రెం, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త:

కడప జిల్లాలో పనిచేస్తున్న సీఎలు, ఎస్సెలకు తాత్కాలిక పోస్టింగ్లు ఇస్తూ జిల్లా ఎస్సీ సినిస్ట్రాట్ కోశ్ సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. వీరిలో 8 మంది సీఎలు, 6 మంది ఎస్సెలు ఉన్నారు. పోస్టింగ్లు ఇచ్చిన వారిలో కడప సైబర్ క్రెంలో ఇన్స్పెక్టర్గా పనిచేస్తున్న వి.శ్రీధర్ నాయుడును పెండ్లిమరి పీఎస్ కు బదిలీ చేశారు. కడప ఎస్ఎస్ టీయూ విభాగంలో పనిచేస్తున్న ఎ.మధుమత్తేశ్వర్ రెడ్డిని వి.ఎన్.పల్లెకు, కడప పీసీఆర్ లో ఉన్న ఎం. వెంకటేశ్వర్లును వల్లూరుకు, కడప పీఆర్ లో ఉన్న జె.శివశంకర్ ను తొలగించారు. కడప రెవెన్యూలో ట్రాన్స్ ఫోర్స్ లో పనిచేస్తున్న నారాయణ యా

దవ్ ను చక్రాయపేటకు, కడప సీసీఎస్ లో పనిచేస్తున్న ఎం.రాంభూపాల్ ను రాజుపాలెం పీఎస్ కు, కడప సోసల్ మీడియా సైబర్ క్రెంలో పనిచేస్తున్న సి.దేవరకణ్ణుకుమార్ ను దువ్వూరుకు బదిలీ చేశారు. అలాగే కడప డివీజీలో పనిచేస్తున్న ఆర్ పీఎస్సె డి.సి.హెచ్.పుల్లారెడ్డిని గోపవరం పీఎస్ కు, కడప సీసీఎస్ లో పనిచేస్తున్న సి.హెచ్.వెంకటరమణను అల్లూరుకు, కడప ఫ్యాక్టరీ జోన్ లో పనిచేస్తున్న జి.మల్లికార్జునను ఎస్ఎస్ కాశీనాయన పీఎస్ కు, కడప ట్రాక్టర్ ఆఫీస్ లో పీఎస్ లో పనిచేసే కె.నజీర్ హుసేన్ ను తలమంచపల్లెం పీఎస్ కు, కడప డివీజీఆర్ లో పనిచేసే ఎం.రాజారెడ్డిని మైలవరంకు ప్రొద్దుటూరు పీసీఆర్ లో పనిచేసే నారాయణస్వామిని కలమల్ల పీఎస్ కు బదిలీ చేశారు. వెంటనే వారికి టీఆయింఠిని స్థానాల్లో విధుల్లో చేరాలని ఎస్సీ ఈ సందర్భంగా ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు.

నిత్య కృషీవలుడు ప్రధాని నరేంద్రమోదీ



- భాజపా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గారి హరిప్రసాద్

వేంపల్లె, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త :

నిత్య కృషీవలుడు ప్రధాని నరేంద్రమోదీ అని భాజపా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గారి హరిప్రసాద్ అన్నారు. కేంద్రంలో 3వ సారి ప్రధానిగా భాద్యతలు చేపట్టిన నరేంద్రమోదీకి శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ వేంపల్లెలోని ప్రయోత్ బు రామలయంలో సోమవారం ఎన్ డిఎస్ సేతుల ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. బాణసంచా పేల్చి మరాయలు వందపెట్టారు. ఈ సందర్భంగా గారి హరిప్రసాద్ మాట్లాడుతూ దేశంలో భాజపాకు సుదీర్ఘంగా పరిపాలన చేసేందుకు అవకాశం కల్పించిన ప్రజలకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. దేశంలో దాజ్జాల కాలం నుండి అపరిమిత్తంగా ఉన్న ఎన్నో సమస్యలను పరిష్కరించిన ఘనత నరేంద్రమోదీకి దక్కుతుందన్నారు. దేశంలో గత పదేళ్లుగా అభివృద్ధి సంక్షేమంతో పాటు ఎలాంటి ఉగ్రవాదులు జరగకుండా పటిష్టమైన రక్షణ వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేశారన్నారు. దేశంలో 40వేల కిలోమీటర్ల జాతీయ రహదారులను నిర్మించారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ నేషనల్ కౌన్సిలరు మెంబరు రామచంద్రారెడ్డి, బీజేపీవైఎం రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు సునీల్ కుమార్, నామ చరణ్, టీడీపీ మండల ఉపాధ్యక్షుడు పసుపులేటి వీరభద్ర, యుగంధర్, పవన్ కుమార్, రాజుల శివ, వెంకట సుబ్బయ్య, పాలకొండ్రాయుడు, రామ్మోహన్, మాధవ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

13న

మండల సర్వసభ్య సమావేశం

- ఎంపీడీపీ రంగారావు

బిట్టెర్ల, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త:

మండల ప్రజా పరిషత్ సర్వసభ్య సమావేశం జూన్ 13న గురువారం ఉదయం 11 గంటలకు ఎంపీడీపీ సభా ప్రాంగణంలో నిర్వహిస్తున్నట్లు మండల ఎంపీడీపీ రంగారావు తెలిపారు. జిల్లా పరిషత్, మండల పరిషత్ సభ్యులు, సర్పంచులు తప్పక హాజరకావాలన్నారు. అన్ని శాఖల అధికారులు తమ శాఖల పూర్తి సమాచారంతో రావాలని ఎంపీడీపీ రంగారావు కోరారు.

అసాంఘిక వ్యక్తులను ప్రోత్సహించకండి

ప్రొద్దుటూరు, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త:

ప్రొద్దుటూరు నియోజకవర్గంలో ప్రజా మద్దతుతో అఖండ మోజారిటీ నిధిని శాసనసభ్యులుగా ఎన్నికైన నంద్యాల వరదరాజుల రెడ్డి నియోజకవర్గంలోని అసాంఘిక కార్యకలాపాలు చేసే వ్యక్తులను ప్రోత్సహించ వద్దని ఆ లాంటి వారిపై చర్యలు తీసుకునేలా పోలీస్ శాఖను ఆదేశించాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జ్ పీఎంపి నజీర్ అహ్మద్ నూచించారు. సోమవారం స్థానిక కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఆయన విలేజరులతో మాట్లాడుతూ ప్రొద్దుటూరు ఎమ్మెల్యేగా నంద్యాల వరదరాజుల రెడ్డిపై ఎంతో సమృథంతో ప్రజలు అఖండ మోజారిటీలో గెలిపించారని గర్వ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కానీ ప్రభుత్వం అధికారం చేపట్టకమునుపే ప్రొద్దుటూరులో అసాంఘిక శక్తులు నంద్యాల వరదరాజుల రెడ్డితో చేరుతున్నాయని పట్టణంలో పలు చోట్లా ప్రచారం జరుగుతోందని తెలిపారు. ఇదే నిజమైతే అలాంటి వారిని గతంలో నంద్యాల వరదరాజుల రెడ్డి ప్రోత్సహించలేదన్నారు. అందుకే పెద్దాయనపై ప్రజలతో పాటు మలు పార్టీల నాయకులకు కూడ సమృథం ఉందని తెలిపారు.ఎటువంటి

గల్గిణీలకు వైద్య పరీక్షలు

దువ్వూరు, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త:

స్థానిక ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం నందు సోమవారం ప్రధానమంత్రి సురక్షిత మాతృత్వ ఆభయాన్ కార్యక్రమం కింద 73మంది గర్భవతులకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి మందులను పంపిణీ చేసినట్లు వైద్యాధికారి డాక్టర్ సురేష్ బాబు, హేమలతలు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గర్భవతులు ప్రతి రోజు మంచి పోషకాహారం తీసుకోవాలని, ప్రతి నెల వైద్య పరీక్షలు చేయించుకొని అందుకు అనుగుణంగా మందులను వాడాలన్నారు. అలాగే రక్త పరీక్ష తప్పనిసరిగా చేయించుకోవాలన్నారు. వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటించాలన్నారు. గర్భవతులందరికీ రక్త పరీక్షలు నిర్వహించి రక్తశాతం తక్కువగా ఉన్న వారికి అందుకు అవసరమైన మందులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో చింతకుంట ఆరోగ్యకేంద్రం వైద్యులు డాక్టర్ విశిష్ట, షేక్ రోషియా, అలాగే మేరీ, సువర్ణ, శాంతకుమారి, రాజగోపాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మర్యాదపూర్వక కలయిక

కడప వైద్యవిభాగం, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త:

విజయవాడలో నారా చంద్రబాబునాయుడు నివాసంలో సోమవారం కడప ఎమ్మెల్యే ఆర్. మాధవి, టీడీపీ పొలిట్ బ్యూరో సభ్యులు ఆర్.శ్రీనివాసరెడ్డి, ఆయన కుమారుడు శ్రవణ్ రాజ్ రెడ్డి, శ్రీయాంకర డ్విల మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఆయనకు పు పుసపూం అందజేసి

శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు పొరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.



కేంద్ర మంత్రి వర్గంలోకి అత్వాల్

కడప వైద్యవిభాగం, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త:

కేంద్రంలో మూడో సారి బీజేపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన నేపథ్యంలో రిపబ్లికన్ పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా జాతీయ అధ్యక్షుడు, సోసల్ జస్టిస్ ఎంపి డి.వి.ఎస్. శాఖ కేంద్ర మంత్రిగా పని చేసిన రాందాస్ అత్వాల్ తన మళ్లీ మూడో సారి కేంద్ర మంత్రి పదంలో బోటు దక్కడంతో ఆ పార్టీ సోసల్ జస్టిస్ యన్ జనరల్ సెక్రటరీ నాగదాస్ సరి అజయ ప్రసన్న, ఉసీ నా లిగల్ సెల్ చైర్మన్ రమేష్ బాబులు సోమవారం హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఆరేడీ జాతీయ వర్గింగ్ కమిటీ ప్రెసిడెంట్ డా.వెంకటస్వామి ఆదేశాల మేరకు నగరంలోని ఆ పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో వారు మాట్లాడారు. జరిగిన 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో వెంకటస్వామి చర్యవేక్షణలో ఏపీలో తమ రిపబ్లికన్ పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా ఎన్ డిఎస్ కుటుంబీ భేషరతుగా మద్దతు ఇవ్వడం వల్ల ఎస్సీ, ఎస్టీ, టీసీ, మైనార్టీలం జేదర్గర్ ఆలోచనా పరల ఓట్లు ఎన్ డిఎస్ గల గుత్తగా పడ్డాయని దీంతో కూటమి అభ్యర్థులు విజయం సాధించారని చెప్పారు. ఈ సమావేశంలో ఉమ్మడి బిత్తూరు జిల్లా అధ్యక్షులు రవికుమార్, బ్రేడ్ యూనియన్ జనరల్ సెక్రటరీ గంగనపల్లి నరసింహ. కడప నగర అధ్యక్షుడు నాగదాస్ గాంధీ పాల్గొన్నారు.

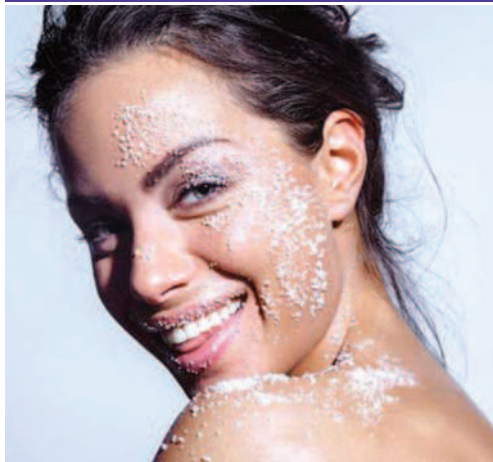
ఎల్లమ్మ తల్లికి 501 టెంకాయలు

కమలాపురం, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త:

కమలాపురం ఎమ్మెల్యేగా పుత్తా కృష్ణచైతన్యరెడ్డి గెలుపు కాంక్షించి పెద్దచెప్పటి ఎల్లమ్మ తల్లికి 501 టెంకాయలు కొడతామని మొక్కుకున్న పెద్దచెప్పటి టీడీపీ నాయకులు హాస్ఫిఖాన్, సుధ, శ్రీను, రాఫీ, రమేష్, రాఫీ, బిరంజి తమ మొక్కుకు సోమవారం చెల్లించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



మేని ఛాయ కోసం పంచదార!



ఎసిన్గియల్ ఆయిల్తో..
చర్మం పొడిబారి నిర్జీవంగా మారినప్పుడు చర్మరస ఉపయోగించి తిరిగి దాన్ని సాధారణ స్థితికి తీసుకురావచ్చు. దీనికోసం కొద్దిగా చర్మక తీసుకుని అందులో మీకు నచ్చిన ఎసిన్గియల్ ఆయిల్ కొన్ని చుక్కలు వేసి బాగా కలపాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసుకుని కాసేపు మృదువుగా మర్చన చేసుకోవాలి. తర్వాత చర్మని నీటితో ముఖం శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చర్మం మళ్ళీ కొత్త కళన సంతరించుకుంటుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు రానియ్యకుండా...

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తీపికి.. అందులోనూ ప్రత్యేకించి పంచదారకు దూరంగా ఉండాలన్నది తెలిసిందే. కానీ ఆరోగ్యానికి చెరుపు చేసే పంచదార సౌందర్య పరిరక్షణలో మాత్రం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందంటున్నాడు నిపుణులు.

మరి అది ఎలాగో చూడండి రండి..

లేలేత అధరాలకు...

సాధారణంగానే పెదవుల మీద కొద్దిగా చర్మక రాస్తే మృతకణాలు తొలగిపోయి మృదువుగా మారతాయి. కొద్దిగా చర్మక తీసుకుని అందులో పాలు, తేనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమంతో రోజూ రాత్రి పూట పడుకోనే ముందు



గీతలు కనిపించడం, వంటి లక్షణాలు ద్వారానే వయసు ఫైబుతోందన్న విషయం పైకి తెలుస్తుంది. చర్మకరసి ఉపయోగించడం వల్ల



పెదువులకు మెల్లగా మర్చన చేసుకుంటే గులాబీలాంటి లేలేత అధరాలు సొంతమవుతాయి. అయితే ఈ చిట్కా ఎప్పుడో ఓసారి కాకుండా రెండు లేదా మూడు రోజులకోసారి పాలిస్తేనే సత్ఫలితాలు పొందవచ్చు.

మేని ఛాయ కోసం...

చర్మం రంగుని పెంచుకోవాలనుకునేవారు కొద్దిగా గంధం తీసుకుని అందులో రోజీవాటర్, చర్మకర చెంచా చొప్పున వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాకెలా అప్లై చేసుకోవాలి. 15 నుంచి 20 నిమిషాలు ఆరనిచ్చి తర్వాత చర్మని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. □

'శూర్యణఖిలా ముక్కావెవులూ కోసే పంపిస్తాం.. విపద్రుస చేసే ఊరంతా ఊరేగిస్తాం.. ముక్కలు ముక్కలుగా నరికి నీ ఆనవాళ్ళే కనిపించకుండా చేస్తాం.. ఇలాంటి బెదిరింపులే కాదు, ఎన్నో దాడులకూ గురయ్యారు డాక్టర్ కృతి భారతి. కానీ ఆవేమీ ఆమె యజ్ఞాన్ని ఆపలేకపోయాయి. కాబట్టే వేలమంది చిన్నారులు బాల్యవివాహాల నుంచి, మరెంతో మంది నరకప్రాయమైన జీవితం నుంచీ బయటపడ్డారు.

అర్ధరాత్రి.. తలుపునెవరో దబదబా బాదుతున్నారని. ఎవరని అడిగితే సమాధానం లేదు. రెట్టింపి అడిగితే ఎక్కిళ్ళతో కూడిన ఎదువు. కంగారువడిన కృతి తలుపు తీస్తే.. పదహారేళ్ళవాయి. లోపలికి తీసుకెళ్ళి, ఆమె దుఃఖం అగేవరకూ అలాగే పొదివి పట్టుకున్నారామె. తేరుకున్నాక నెమ్మదిగా తన గురించి చెప్పిందా అమ్మాయి. ఏడాది వయసులో పెళ్ళిందామెకు. పదహారేళ్ళ వచ్చాయని తల్లిదండ్రులు ఆమెను అత్తారింటికి వంపాలనుకున్నారు. కట్టుకున్న వాడికి 69 ఏళ్ళు. నేను వెళ్ళను, చదువుకుంటానంటే బెదిరించి మరి పంపే ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. కృతి గురించి తెలుసుకున్న ఆ చిన్నారి అర్ధరాత్రి ఇంటి నుంచి పారిపోయింది. చివ్వు బీకటిలో ఎడారిలో కాలినడకన ప్రయాణించి కృతిని చేరుకుంది. ఆమె తననంతా విన్న కృతి చలించిపోయారు. ఆమె తరపున పోరాడి, ఆ వివాహం రద్దయ్యేలా చేశారు. ఆపై చదువు చెప్పించి, జీవితంలో స్థిరపడే వరకూ తోడు నిలిచారు. ఇలా ఒక్కరూ ఇద్దరూ కాదు. ఎంతోమంది బాల్యవివాహాల రద్దయ్యేలా కారణమయ్యారేమి ఇంత చేస్తున్న కృతిదీ వివాదాగ్రే !

పక్షవాతానికి గురై.... కృతిది రాజస్థాన్ బోర్నిఫర్. కడుపులో పడగానే వాళ్ళమ్మను నాన్న వదిలేశారు. ఆబార్షన్ చేయించుకొని మరో పెళ్ళి చేసుకోమని ఎంతోమంది నలహా లిచ్చినా తల్లి వినలేదు. దీనికితోడు అనారోగ్యం తలెత్తి కృతికి ఏడో నెలలోనే జన్మనిచ్చారు. పుట్టకముందే తండ్రి దూరమయ్యాడు. తల్లి అనారోగ్యానికి కారణమైంది ఆమెను అంతా నష్టజాతకురాలని పిలిచేవారు. కనిపిస్తే బీదరించుకునేవారు. ఆకారణంగా కొట్టేవారు. చాలదన్నట్టు నాలుగో తరగతిలో ఉండగా కృతికి పక్షవాతం వచ్చింది. వైద్యులు ఎవరో విషమిచ్చారన్నారు. అంతా బలతగ్గన్నా వాళ్ళమ్మ మాత్రం చిన్నారి కృతికి చేయించని వైద్యం లేదు. అలా బతికి బయటపడ్డారు కృతి. తనలా అందమైనబాల్యం లేనివాళ్ళకు అండగా నిలవాలని చిన్నప్పుడే నిశ్చయించుకున్నారు. చదువుపై

దృష్టిపెట్టి, సైకాజీలో పిజి, పిహెచ్డి చేశారు. ఎనెజీలతో కలిసి కొన్నిలింగ్ కూడా చేసేవారు. తొలికేసు రేవీకి గురైన 9 ఏళ్ళమ్మాయి. ఆ ట్రామా నుంచి బయటపడేస్తే సరిపోదు, న్యాయం అందించాలనుకున్నారామె. బెదిరింపులకు తలొగ్గుకుండా నిలిచారు కూడా. తరవాత 2011లో 'సారథి ట్రస్ట్' ప్రారంభించి బాలకార్కులు, రేవీకి గురైనవారు ఇలా ఎందరి తరపునో పోరాడుతున్నప్పుడు ఆ చిన్నారి పెళ్ళికూతురు ఈమె తలుపు తట్టింది.

అవగాహన కలిగిస్తూ.. పెళ్ళిళ్ళు రద్దు చేయడం కాదు.. వాటిని జరగకుండా ఆపాలనుకున్నారామె. వలంటీర్లను ఏర్పాటు చేసుకొని వీటిపై పోరాడటం మొదలుపెట్టారు. ఈ క్రమంలో ముక్కు, చెవులు కోసిస్తాం, పంపిస్తాం, గ్యాంగ్ రేవీ చేస్తామంటూ బెదిరింపులు, కొన్నిసార్లు దాడులూ జరిగాయి. అయినా ఒక చిన్నారి జీవితం కంటే ఆవేమీ పెద్దవి కాదు అంటారామె. అయితే పెళ్ళి ఆపడంతోనే సమస్య తీరదు అని గ్రహించారు కృతి. ఆ అమ్మాయిని



తనలా బాల్యంలేని వాళ్ళకు అండగా..



నష్టజాతకురాలు. పెళ్ళి ఆగిపోయిందని హింసించేవారు. వెలేసేవారు కూడా. ఆ అమ్మాయిలను కొన్నిలింగ్ చేసి, చదువు, ఒకేషనల్ ట్రైనింగ్ వంటివి ఇస్తున్నారు. వాళ్ళ కాళ్ళమీద

వాళ్ళ నిలబడేలా చేస్తున్నారు. మేమెల్లి ఆపడం కాదు, తల్లిదండ్రులకే ఆ స్పృహ రావాలని అవగాహన కార్యక్రమాలతో బాల్యవివాహాల వల్ల కలిగే అనర్థాలను వివరిస్తున్నారు. ఓ హెల్ప్లైన్స్ ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. ఈ క్రమంలో చావు అంచుల వరకూ వెళ్ళినా కొనసాగుతున్నా అంటారు 37 ఏళ్ళ కృతి. బీదబాలులు, దివ్యాంగులు, హాపేషి బాధిత చిన్నారులు, వ్యసనాలకు అలవాటుపడ్డ వారిని చేరదీసి, చదువు చెప్పించడం, మహిళలకు న్యాయం ఉపాధి కార్యక్రమాలు వంటివెన్నో చేస్తున్నారు. తన సంపాదన దీనికే తోటాయిస్తున్నారామె. 2020లో సిబిఎన్ఈ ఈవిడ కళన పాఠంగా చేర్చింది.

జెనీవా సెంటర్ ఫర్ హ్యూమన్ రైట్స్ నుంచి గ్లోబల్ యూత్ హ్యూమన్ రైట్స్ ఛాంపియన్ సహా మరెన్నో పురస్కారాలు అందుకున్నారు. జాతీ, అంతర్జాతీయ విశ్వవిద్యాలయాల్లో కృతి స్పీకర్ కూడా. □

చెలి చిట్కా

బేబుల్ మధ్యలో పుడినా ఆకును ఉంచితే ఆ వాసనకు ఈగలు, దోమలు దగ్గరకు రావు.

చైనీంగ్

బేబుల్ మధ్యలో పుడినా ఆకును ఉంచితే ఆ వాసనకు ఈగలు, దోమలు దగ్గరకు రావు.

పర్వకాలంలో

వెండి వస్తువులు నల్లగా మారే అవకాశాలు ఎక్కువ. ఇందుకు కారణం గాలిలో తేమ శాతం తక్కువగా ఉండటమే. ఇలా గాలిలోనే తేమతో జరిగే రసాయనిక

వెండి వస్తువులు కొత్తగా..

పేరుకు పోయినప్పుడు వేడి నీళ్ళతో దాన్ని సులభంగా శుభ్రం చేయవచ్చు. ఇందుకోసం రెండు కప్పుల వేడి నీళ్ళలో కొద్దిగా డిటర్జెంట్ పొడదీసి కలపాలి. ఆ తర్వాత శుభ్రం చేయాలనుకుంటున్న వెండి వస్తువుల్ని అందులో కొద్దిగా కాసివు ఉంచాలి. అనంతరం బయటకు తీసి, మెత్తని బ్రష్తో సన్నితంగా రుద్దాలి. ఆ తర్వాత పొడిగా ఉన్న మెత్తని వస్త్రంతో

ఒంట్లో కాస్త సలతగా అనిపిస్తే చాలు వెంటనే డాక్టరు. మెడికల్ షాప్ అంటూ పరుగులు పెడుతుంటాం. నిజానికి మన వంటిల్లే బెహదల గని అని మీకు తెలుసా! డబ్బాలో ఉండే వామ అనేక అనారోగ్య సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. వామను తీసుకపోవడం వల్ల శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు అందడంతో పాటు బరువు తగ్గుతారు.

వామంతో ఆరోగ్యం..



♦ ఎండల్లో మాంసాహారం తీసుకోవడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రతకి బయట ఉష్ణోగ్రత తోడై దయోరయా, మలబద్ధకం, కడుపు ఎంపి పంటి సమస్యలకు దారితీస్తాయి. వీటి నుంచి ఉపశమనం పొందాలంటే. గ్లాసు నీటిలో చెంచా వామవేసి సగం ఆయ్యోవరకు మరిగించి గోరువెచ్చగా తాగితే అతీర్చి తగ్గుతుంది. ♦ నెలసరి సమయంలో వచ్చే

నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి మూడు పూటలా వామనీటిని తాగితే ఫలితం ఉంటుంది. ♦ బరువు తగ్గడానికి గ్లాసు నీళ్ళలో చెంచా వామ రాత్రంతా నానబెట్టి మరునటి రోజు ఉదయం తేనె కలిపి పరగడుపున తాగితే సరి. □



చిన్న పిల్లలకు అంటే 5 ఎండ్ల నుంచి 10 ఎండ్ల లోపు వారికి స్నాన్ చేసి, దేవుని ముందు నిలబడి సరస్వతి నమస్కర్మణ్యం అను శ్లోకాన్ని 'తల్లి నీన్ను దలంచి పుస్తకము చేతన బానిసితో' అను పద్యాన్ని చెప్పి, నీకు బాగా విద్య వస్తుంది అని చెబుతాం.

పూజ పునస్కారాలు

వారు ఇంకొంత పెద్దవారై పై తరగతులకు వెళితే త్వరగా ప్రార్థన ముగించి, పుస్తకాలు తీసుకొని హాం పర్చ్ చేసి, చదువుకో అంటారు. వారు ఇంకా పై తరగతులకు పోతే దైవాన్ని స్మరించి వారు చదవాల్సిన దానికి, రాయాల్సిన దానికి సమయాన్ని వినియోగిస్తారు. విద్యను అర్జిస్తారు. అంతే గానీ ఇంకా శ్లోకాలు, పద్యాలు పల్లించుకొంటూ కూర్చుంటే ఆ శ్లోకాలు, పద్యాలు పంజాగం రావచ్చేమో గానీ విద్యలకు అలాగే బాలనయంలో 'లక్ష్మీ' క్షీర సముద్ర రాజ తనయా' అని చెప్పుకొంటూ ఉంటే పర్యావరణం, కానీ పెద్దపడ్డేనా లక్ష్మీదేవిపై నౌకలాలు చేసుకొంటూ

పూజగదికి పరిమితమైతే బంగారు నాణేల వర్షకరవదు. వాడు శ్రమించి ఏదో ఒక పని చేయాలి. అలాగే ఆధ్యానయత్నిక పథంలో ప్రారంభదశలోపూజలు, పునస్కారాలు, క్షీరనలు, సంధ్యావందనాలు తప్పలేదు. కానీ వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ ఆ పూజ పునస్కారాల, క్షీరనల- సంధ్యావందనాదులు తరత్యాన్ని గ్రహించి ముందుకు వెళ్ళాలిగానీ ఎక్కడ వేసిన గొంగళి అక్కడే

అన్నట్టు వాటిలోనేవికొక్కొక్క అక్కడే నిలబడరాదు. ఒకసారి మునిపు వేళ అయింది. కొందరు భక్తులు శ్రీ రామకృష్ణలతో బహుళ మీరిప్పుడు సంధ్యవార్డుకుంటారేమో! అన్నారు. అప్పుడు శ్రీ రామకృష్ణలు వారితో లేదు అలాంటిది ఏమీ లేదు. అప్పటి ప్రాథమిక దశలో కాస్తో కాస్తో చేయవలసి ఉంటుంది. అటు వివర్ణుల పంపపాత ఉద్దేశి పుచ్చుకొని సంధ్యావందనా కర్మలు, నియమనిష్ఠలు పాటించవలసి అవసరం లేదు అన్నారు. (పుట 232 శ్రీరామకృష్ణ కథామృతం-01)

- రాచమడుగు శ్రీనివాస్

నొప్పుల చర్మ వల్ల వెండి నల్లగా మారిపోతుంది. ఫలితంగా అది మెరుపుని కోల్పో తుంది అందుకే వెండి వస్తువులను పీల్చెనంత వరకు గాలి తేమ తగలని ప్రదేశంలో భద్రపరచాలంటారు. అయితే ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా.. ఒక్కోసారి ఇవి నల్లగా మారి మెరుపు కోల్పోతుంటాయి. ఇలాంటిప్పుడు కొన్ని ఇంటి చిట్కాలతో తిరిగి వాటిని మెరిపించ వచ్చుంటుంది. నార్లు నిపుణులు. **వేడి నీళ్ళతో...** వెండి నగలు, వస్తువులపై బాగా మురికి



ప్రధాని ప్రమాణ స్వీకారానికి హాజరు..



మాడోసారి బాధ్యతలు చేపట్ట నన్ను వేళ ప్రమాణ స్వీకారముచోళ్ళ వానికి వీరి

రైలుని నడుపుతున్నారు. కచ్చితత్వం, మరుకుదనంతోపాటు రైల్వే సిగ్నలింగ్ వ్యవస్థపై లోతైన పరిజ్ఞానంతో అధికారుల మన్ననలెన్నో అందుకున్నారు. వందేభారతవేది పాటు జనశతాబ్ది వంటి సూపర్ఫాస్ట్ ఎక్స్ప్రెస్లను నడిపి రెండు లక్షలకు పైగా పుట్టిళ్లతో గంటలను పూర్తిచేసి రికార్డు సాధించారు. ఈమెతో పాటు ఆసియాలోనే తొలి మహిళా ఫైలర్ గుర్తింపు పొందిన సురేఖాయాదవ్వి మహారాష్ట్రలోని సతారా. 1988లో భారతదేశపు తొలి మహిళా రైలు డ్రైవర్గా పరితృప్తి పొందిన ఆమె తన కెరియర్లో ఎన్నో అవాల్లూ, రిచార్జులూ అందుకున్నారు. సీమి హైస్పీడ్ వందే భారత్ ఎక్స్ప్రెస్ మొదటి మహిళా లోక్ ఫైలర్ కూడా. ఈ ఘనతలే వీరిద్దరికీ ప్రత్యేక అభివృద్ధి అందించాయి. □

చేపల పై రుచిగా..

జోడిస్తే.. ట్రై కరకలంతుంది. • ఉల్లిపాయల్లో తగినంత తేమ ఉంటుంది కనుక మసాలా పేస్టును గ్రెండ్ చేసేందుకు నీళ్ళు అవసరం లేదు. దానికి బదులు చెంచా నీయ్యరసం ఉపయోగించవచ్చు. • ఉల్లి, అల్లం, వెల్లుల్లి పేస్టు, పసుపు, కారం ధనియాలు పొడి, జీలకర్ర పొడి, గరం మసాలా, ఉప్పు కలిపి ముద్దలా చేయాలి. చేపముక్కలకి ఈ మిశ్రమాన్ని పట్టించి అరగంట్ట ప్రిజేట్ పెట్టాలి. 4.ఫివ్ ట్రై



యథాతథంగా చేపలతో చేయొద్దు. చేపలను ముక్కలుగా కోసి చేస్తేనే భాగంబుంది. దీనికి ఎక్కువ సూనె అవసరం లేదు. • సూనె మరి వేడిగా ఉంటే నానబెట్టిన చేప ముక్కలు పొతకు అంటుకుంటాయి. తగినంత సెగలో వేయించాలి. • ఎక్కువ మోతాదులో చేయాలివస్తే అనీ ఒకసారి వచ్చు. కొన్ని కొన్ని ముక్కల కొప్పున వేయించండి. ఎక్కువ మోతాదులో ముక్కలు వేసినత సూనె ఎక్కువ పిల్లుకుంటుంది. పైగా ముక్కలు సరిగా వేగవు. • చేపముక్కలను రెండు వైపులా బంగారు రంగు వచ్చేవరకు వేయించాలి. వచ్చే అనిపించే రుచి రావాలంటే పావుగంట పడుతుంది. □

పెద్దవారిని పలకరిస్తున్నారా !

ఇంట్లో నానమ్మను ఉపయోగపడని సామానుగా పోలుస్తూ.. పిల్లలు హేళన చేస్తుంటారు. అలాగే భావిస్తూ వాళ్ళకు పలకరింపు కరవైతే ఇంటిల్లిపాడి మధ్య ఉంటున్న వృద్ధులు ఒంటరి తనాన్ని అనుభవిస్తారు. గతకాలానికి సంబంధించిన వివేచనా లను మనకు అందించే వారధుల్లాంటి పెద్ద వాళ్ళను సంగక్షింపాలి. అప్పుడే మరింత కాలం వాళ్ళు సంతోషంగా జీవిస్తారు. ఏదైనా ప్రత్యేకదినం లేదా నూతన సంవత్సరం అంటూ జీవితంలో తీర్మానాల పట్టిక తయారు చేసుకోండి. కెరియర్, ఆరోగ్యం కోసం ఇకపై ఎలా ఉండాలో ప్రణాళిక వా మేనుకుంటాం. అలాగే ఇంట్లో వృద్ధుల సంగక్షణ కోసంకూడా మనకు మనం కొన్ని తీర్మానాలు చేసుకోవాలి. ఇంటిల్లిపాడి ఉండగా, ఎవరో ఒకరి కాకుండా ప్రతి ఒక్కరూ



వాళ్ళతో ఆత్మీయంగా ఉండాలి. ముఖకవళిలకు బట్టి వారి మనసులో ఏముందో గుర్తించడం పిల్లలకూ నేర్పించాలి. శారీరక, మానసికారోగ్యానికి సంబంధించి వారిలో కలిగే చిన్న మార్పును కూడా కనిపెట్టాలి. రోజులో వాళ్ళ కోసం కొన్ని సమయాన్ని కేటాయించాలని తీర్మానం చేసుకుంటే, ఆ సంభాషణలో వారి మనసు అర్థమవుతుంది. పలకరించి కాసేపు మాట్లాడితే చాలు. వారి మనసులో గూడుకట్టుకున్న ఒంటరితనం క్షణాల్లో దూరమవుతుంది. **అనుభవాలను చెప్పిస్తే..** రోజు వారి నుంచి ఒక జీవితానుభవాన్ని అడిగి తెలుసుకోవాలి మనకు మనమే తీర్మానం చేసుకోవాలి. కనీసం వారికి తెలిసిన వ్యక్తుల గురించి వాళ్ళదమనడం లేదా ఏదైనా పౌరాణికాధనం చెప్పమనడం.. వంటివన్నీ వారిని మానసికంగా ఉత్తేజితలను చేస్తాయి. ఉత్సాహంగా గతకాలాన్ని నెమరువేసుకుంటారు. అప్పుడి అనుభవాలను పంచుకుంటారు. అది వారిని సంతోషంగా ఉంచి ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుంది.

కాసేపు నడిస్తే.. ఇంటి వరండా లేదా గార్డెన్లో పది నిమిషాలు వారిని నడిపించాలనే తీర్మానం తీసుకోవడం కూడా మంచిది. అది వారికి వ్యాయామం అవుతుంది. చెల్లె మధ్య నడిచేప్పుడు వాళ్ళ మనసంతా తెలికగా మారుతుంది. గతంలో వారు చేపట్టిన బాధ్యతలు, పిల్లల సహకారం వాళ్ళ తీసుకున్న జాగ్రత్తలను ప్రశంసనూ, ప్రస్తుతకాలంలో వారు గుర్తించిన మార్పులను చెప్పమనాలి. ఇప్పుడి పిల్లలు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలతోపాటు సలహాలు, సూచనలూ తీసుకోవాలి. ఇవన్నీ వారిలో ఆత్మన్యూనాన్ని పెంచుతాయి. తామెందుకూ పనికిరావడంలేనే ఆత్మన్యూనత ఉంటే దాన్నుంచి బయటపడతారు.

స్నేహం చేయాలి.. వాళ్ళను స్నేహితులుగా స్వీకరించాలి. ప్రేమించాలి. కెరియర్ లేదా నిత్యజీవితంలో ఎదురయ్యే ఒత్తిడి, ఆందోళనలను వారితో పంచుకోవచ్చు. సమస్య వివరించి పరిష్కారాన్ని చెప్పమంటే చాలు. అనుభవంతో వాళ్ళందించే సలహాలు ఎంతో ఉపయోగ పడతాయి. జీవితంలో లక్ష్యాలను చేరుకునేలా చేస్తాయి. వారిని అనుభవాల పాఠశాల ముందుకు నడిపిస్తాయి. వారి నుంచి దొరికే నిస్వార్థమైన ప్రేమతో మనకా కష్టం వస్తే చెప్పడానికి ఒకరున్నారనే భరోసావస్తుంది. □

